

	日	月	火	水	木	金	土
替り湯							
スチームサウナ						よもぎ ラベンダー	
	3	4	5	6	7	8	9
替り湯	うきうきリンゴ狩り			おたのしみ			
スチームサウナ	ゼラニウム						
	10	11	12	13	14	15	16
替り湯	生姜		艶肌ローヤルゼリー			金木犀	
スチームサウナ	オレンジ						
	17	18	19	20	21	22	23
替り湯	金木犀	絹肌			オレンジ&ゼラニウム		森林浴
スチームサウナ	緑茶						
	24	25	26 (風呂の日)	27	28	29	30
替り湯	森林浴		おたのしみ				
スチームサウナ	ジンジャー						
替り湯							
スチームサウナ							