

	日	月	火	水	木	金	土
							1
替り湯	    						ラベンダー& カミツレ
スチームサウナ							ジャスミン
	2	3	4	5	6	7	8
替り湯	オレンジ&ゼラニウム		森林浴			艶肌ローヤルゼリー	
スチームサウナ	ラベンダー						
	9	10	11	12	13	14	15
替り湯	セラミド		甘草エキス		ひのき		レモン
スチームサウナ	ローズマリー						
	16	17	18	19	20	21	22
替り湯	玉露		絹肌		ジャスミン		
スチームサウナ	レモン						
	23	24	25	26 (風呂の日)	27	28	29
替り湯	生姜		赤ワイン		カモミール		
スチームサウナ	ゼラニウム						
	30						
替り湯	レモン						
スチームサウナ	緑茶						